

Anmeldung zum Lerncoaching am BSZ Schongau

_____	_____	_____
Name	Vorname	Klasse
_____	_____	
E-Mail (freiwillig)	Mobil (freiwillig)	

- ☐ Ich möchte bei einem Probetermin herausfinden, ob Lerncoaching etwas für mich ist.
- ☐ Ich melde mich zu einem Lerncoaching mit 3 bis 6 Terminen an.

Welche Lehrkraft wünschst du dir als Lerncoach?

- | | | |
|---------------------------------------|----------------|--------------------------|
| ☐ Sophia Bertold | Mo-Fr | s.bertold@bs-schongau.de |
| ☐ Christine Stief | Mo, Di, Do, Fr | c.stief@bs-schongau.de |
| ☐ Tobias Eding | Mo, Mi, Do | t.eding@bs-schongau.de |
| ☐ egal | | |

Der nächste Schritt

Bitte wirf die ausgefüllte Anmeldung in den Briefkasten an der Ecke zum Sekretariat/Aufzug.

Freiwillige Angaben

Meine Wünsche für das Lerncoaching:

Weitere freiwillige Angaben

Was möchtest Du beim Lernen verbessern?

Kreuze an, was dir besonders wichtig ist, oder notiere deinen Wunsch in eigenen Worten:

Umgang mit dem Lernen allgemein:

- ☐ emotionaler Stress (Versagens- und Prüfungsängsten)
- ☐ Lern- und Arbeitsstrategien
- ☐ Motivationsschwierigkeiten
- ☐ Konzentrationsprobleme
- ☐ Zeitmanagement / „Aufschieberitis“
- ☐ Verweigerungshaltung (z. B. bei Hausaufgaben)

- ☐ _____
- ☐ _____

Stärkung meiner Persönlichkeit:

- ☐ Entwicklung von Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- ☐ Aufbau und Erweiterung der Selbstmotivation
- ☐ Entwicklung eigener Lösungsstrategien (Hilfe zur Selbsthilfe)
- ☐ Lösung von Lernblockaden
- ☐ das Lernen leichter machen

- ☐ _____
- ☐ _____